



Centre Social
et Culturel

**Jeanne
Schlotterer**

LURE

Saison

25.26

Ce programme est un guide de l'ensemble des activités, services et actions organisés par notre association. Chacun peut y trouver plaisir, entraide et satisfaction, mais également donner un peu de son temps aux autres en s'associant à notre démarche d'éducation populaire et à ses valeurs fondamentales que sont la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

Le bénévolat constitue une base de la richesse et de la diversité de nos actions.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Line MERCIER, *Présidente*
Frédérique CHARBONNIER, *Directrice*



Sommaire

Présentation du CSC	p. 3
L' équipe, le bureau et les rendez-vous de l'année	p. 4
Inscription et adhésion aux activités et clubs	p. 5
Secteur Enfance	p. 6
Secteur Jeunesse	p. 8
Les activités Adultes	p. 10
Secteur Famille et Parentalité	p. 14
Quartier Libre	p. 15

Présentation du Centre Social et Culturel



À l'origine communal, le centre social est devenu associatif le 10 juillet 1997, il y a maintenant 28 ans. Sa transformation en association a été soutenue par la Caisse d'Allocations Familiales, la ville de Lure avec l'ensemble de l'équipe municipale.



La fidélité, se manifeste à travers l'engagement de nos adhérents, que l'on doit à l'accessibilité et à la qualité des activités proposées, mais aussi à l'état d'esprit des salariés et bénévoles qui font vivre le centre.

La mixité, se retrouve dans la diversité des cultures, des origines sociales et des générations qui se côtoient. Le centre social et culturel est un véritable lieu de rencontre et de partage, où se croisent des personnes qui, ailleurs, n'auraient sans doute jamais eu l'occasion de se rencontrer.

L'entraide, car si la logique d'adhésion est souvent individuelle voire individualiste, la participation à l'activité amène naturellement à un sentiment d'appartenance à un collectif, source d'entraide et de solidarité.

Aujourd'hui, le centre social et culturel rassemble près de **900 adhérents**, venus de Lure et des communes voisines. Sa gestion est assurée par un Conseil d'Administration composé majoritairement d'adhérents élus lors de l'Assemblée Générale, ainsi que de membres de droit représentant la ville de Lure, la CCPL et le Conseil départemental.

Pour accompagner l'équipe salariée, **le centre peut compter sur une ressource précieuse : ses bénévoles**. Leur engagement associatif est un **pilier essentiel de la dynamique du centre, véritable lien entre l'association et ses usagers**.

L'équipe d'animation

Abdelatif MERZOUG
Animateur Jeunesse

Frédérique CHARBONNIER
Directrice

Violetta RATTARE
Secrétaire Comptabilité

Le bureau de l'association

Lïne MERCIER	<i>Présidente</i>
Ingrid SOULIERS	<i>Vice-Présidente</i>
Francis LARDEUR	<i>Trésorier</i>
Madeleine BELLO	<i>Trésorière adjointe</i>
Danièle TOURNADRE	<i>Secrétaire</i>
Sandra TOUSSAINT	<i>Membre</i>
Régine DELOYE	<i>Membre</i>

Charlotte PHILIPPE
Animatrice enfance

Véro GUENON
Lien social



Sandrine BROCARD
Secrétaire - Accueil

Sanae HAJJI
Animatrice-Médiatrice

Laure MARTIN
Agent Technique

Karine GEUGEY
Référente famille - ACF

les rendez-vous de l'année

Samedi 13 septembre 2025

Portes ouvertes

de 10 h à 13 h

**Idéal pour s'informer
et s'inscrire aux activités**

Vendredi 5 décembre 2025

Assemblée générale

(Salle des associations, Lure)

L'assemblée générale est la clé de voûte de l'activité de l'association. Par la pratique d'une activité au Centre Social et Culturel, vous devenez adhérent. Y assister vous permet de participer aux décisions concernant l'association.

Dans une démarche conviviale, elle permet également de prendre connaissance du fonctionnement des diverses actions du Centre social et culturel. Pour que le Centre Social et Culturel ait une vie démocratique participative, votre présence est essentielle.

Toute personne désirant proposer un service ou participer bénévolement à l'animation d'un atelier est invitée à contacter la directrice, Frédérique Charbonnier.

Inscription et adhésion aux activités et clubs

Carte d'adhérent

Elle est obligatoire. C'est une adhésion personnelle et volontaire qui entraîne l'acceptation du règlement intérieur.

Afin de pouvoir participer à une activité du Centre Social et Culturel de Lure, il est nécessaire d'être titulaire de cette carte et d'être à jour dans ses cotisations.

La possession de cette carte d'adhérent (saison 2025-2026) donne le droit de participer et de voter lors de l'Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi 5 décembre 2025.

Coût de la carte d'adhérent

Adulte	13,50 €
Tarif réduit*	4,50 €
- de 18 ans	3,00 €

*RSA (revenu de solidarité active), AAH (allocation aux adultes handicapés), ASPA (minimum vieillesse), ASS (allocation de solidarité spécifique), ASI (allocation supplémentaire d'invalidité), ADA (allocation pour demandeur d'asile). Demandeur d'emploi. Étudiant. Bénévole du CSC de Lure.

Cotisations

Chaque activité nécessite une cotisation (se référer au descriptif propre à l'activité pour connaître la valeur de sa cotisation).

Pour les personnes rencontrant des difficultés financières, une aide spécifique peut être allouée sur le montant de la cotisation.

Les cotisations

Enfance et Jeunesse

Les cotisations sont basées sur le quotient familial CAF
Possibilité d'inscription au trimestre ou à l'année (année scolaire)

QF CAF	Inf. ou égal à 600		Entre 601 et 1000		Sup. ou égal à 1001	
	Trim.	Année	Trim.	Année	Trim.	Année
Tarif A	8 €	18 €	9 €	20 €	10 €	22 €
Tarif B	15 €	45 €	17 €	50 €	19 €	55 €
Tarif C	32 €	85 €	35 €	95 €	39 €	105 €
Tarif D	41 €	113 €	45 €	126 €	50 €	139 €
Tarif E	47 €	132 €	52 €	147 €	58 €	162 €

Les informations présentes sur ce programme sont données à titre indicatif. Afin de s'assurer de leur exactitude, nous vous invitons à vous renseigner à l'accueil au

03 84 30 49 30

Secteur Enfance de 6 à 11 ans

Le secteur enfance du Centre Social et Culturel accueille les enfants de 6 à 11 ans tout au long de l'année dans un cadre chaleureux et bienveillant. Ici, chaque enfant peut explorer, apprendre, s'exprimer et s'épanouir grâce à une large palette d'activités.

Grandir, s'amuser et découvrir ensemble !



Des activités hebdomadaires variées. Chaque semaine, les enfants peuvent choisir parmi de nombreux ateliers pour développer leurs talents, leur curiosité et leur confiance en eux.

Accompagnement à la scolarité. Nous proposons également un accompagnement à la scolarité pour aider chaque enfant à progresser, prendre confiance et acquérir des méthodes de travail, dans une ambiance sereine et encourageante.

Des vacances pleines d'aventures :

- *Des séjours et mini-séjours* pour vivre des aventures collectives, découvrir de nouveaux environnements et renforcer les liens d'amitié.

- *Des stages thématiques* (artistiques, sportifs, scientifiques...) pour explorer de nouvelles passions et s'initier à des activités originales.

La place des parents : un partenariat essentiel

Convaincus que l'épanouissement des enfants passe aussi par le soutien des liens familiaux, nous invitons régulièrement les parents à participer à des ateliers partagés, des temps festifs et des moments d'échanges.

Collectif parents

Ouvert aux parents d'enfants et adolescents adhérents au centre, afin d'échanger entre parents, d'être force de proposition, de mettre en place des actions, de faire remonter les besoins des familles.



Hip-Hop

Vincent

Mardi, 17h15-18h30

Tarif D

Troll Ball

Charlotte

Mercredi, 13h30-14h30

Tarif A

Danse moderne

Marie-Laure

Mercredi, 14h30-15h30

Tarif D



Acrocirque

Guillaume

(Acrosport, jonglerie,
art clownesque)

5/7 ans:

Mercredi, 15h-16h

8/11 ans:

Mercredi, 16h-17h

Tarif E



Zumba

Marie-Laure

Mercredi, 15h30-16h30

Tarif D

Arts Plastiques

Auréli

Mercredi, 15h45-17h

Tarif E

Théâtre

Véronique

Mercredi, 17h-18h15

Tarif E



Échecs

Vincent

Débutant

Mercredi, 17h à 17h45

Confirmé

Mercredi, 18h à 18h45

Tarif A



Espace Jeunesse de 11 à 17 ans



Un espace pour bouger, s'exprimer et grandir ensemble !

Le secteur ados du Centre Social et Culturel accueille les jeunes de 11 à 17 ans tout au long de l'année. C'est un espace convivial où chacun peut partager, découvrir, apprendre.

Le secteur ados encourage l'engagement citoyen des jeunes en leur offrant des espaces et des occasions concrètes de participation, d'initiative et de responsabilité.

Au programme

Des activités hebdomadaires. Chaque semaine, les jeunes peuvent laisser libre cours à leur créativité, pour explorer de nouvelles techniques, pour prendre confiance en soi à travers différents ateliers artistiques et créatifs.

Les samedis. Le secteur ados ouvre ses portes les après-midis pour offrir un temps dédié à la mise en œuvre de projets pensés et portés par les jeunes. C'est un espace pour s'engager et expérimenter.

Des séjours et mini-camps. Spécialement conçus pour les ados. Découverte d'activités fun, animation, détente. C'est aussi des temps dédiés pour apprendre à vivre ensemble, partager, s'entraider...

Des soirées à thème pendant les vacances, idéales pour se retrouver entre amis.

Des sorties culturelles, pour s'ouvrir à de nouveaux horizons !

Les promeneurs du net. L'animateur jeunesse est présent en ligne pour accompagner, écouter et conseiller les jeunes sur les réseaux sociaux et les plateformes numériques. Il favorise un espace d'échange sécurisé et adapté aux besoins des adolescents, tout en encourageant la citoyenneté numérique et la prévention des risques en ligne.

Collectif parents

Ouvert aux parents d'enfants et adolescents adhérents au centre, afin d'échanger entre parents, d'être force de proposition, de mettre en place des actions, de faire remonter les besoins des familles.

Soutien scolaire individualisé

Alain
sur inscription
Tarif A



Hip-Hop

Vincent
Mardi, 18h30-19h45
Tarif D



Dessin (Illustration-BD-Manga)

Aurélié
Mercredi, 14h-15h30
Tarif E

NOUVEAU Cirque

Guillaume
Mercredi, 17h-18h
Tarif D

Couture accessoires

Véro
Mercredi, 17h30-19h
Tarif B



Théâtre

Véronique

Mercredi, 18h15-19h30

Tarif E



Échecs

Vincent
Débutant

Mercredi, 17h à 17h45

Confirmé

Mercredi, 18h à 18h45

Tarif A



Accueil jeunes

Abdelatif

Samedi, 15h-17h

Projets jeunes, ...
Sorties culturelles

Activités Adultes



Sauf précision, la cotisation est valable pour l'année (saison 2025-2026, de septembre à juin). Paiement possible en trois fois.

ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE



NOUVEAU

Balade-santé

Véro

Lundi, 10 h à 11 h

Sur réservation. Nous vous proposons une marche à plat, adaptée à votre rythme, à vos besoins tout en respectant vos capacités. Déplacement en minibus.

20€

Zumba

Marie-Laure

À partir de 14 ans,
accompagné.

Lundi, 20h-21h

60 €

NOUVEAU

Break dance

Vincent

Mardi, 20h-21h

160 €

Caf-Strong

Marie-Laure

Mercredi, 19h-20h

60 €



Qi Gong

Stéphane

Jeudi, 18h15-19h30

160 €

NOUVEAU

Bien vieillir

Carine

Vendredi, 9h30-10h30

60 €

Cuisses Abdos Fessiers & Renforcement musculaire

Lundi, 10h-11h

Marie-Laure

Jeudi, 19h-20h

Marie-Laure

60 €/cours

NOUVEAU

Gym tonic & dynamique

Carine

Mardi, 9h30-10h30

Mardi, 10h30-11h30

Vendredi, 10h30-11h30

60 €/cours

Pilates

Marie-Laure

Lundi, 11h-12h/19h-20h

Mardi, 19h-20h

Mercredi, 20h-21h

100 €/cours

Yoga

Michèle



Débutant

Mercredi, 10h15-11h45

190 €/pers. ou 275 €/couple

Confirmé

Mardi, 18h-19h30

Mercredi, 8h30-10h

Mercredi, 18h30-20h

190 €/pers. ou 275 €/couple

par cours

Paroles de femmes

Véro

Mesdames, vous avez la parole dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Le dernier jeudi de chaque mois

(de septembre à juin (sauf jour férié))

De 17h à 19h

Gratuit

EXPRESSIONS ARTISTIQUES ET MANUELLES

Peinture à l'huile*
Gaby

Lundi, 8h30-11h
70 €/trim.

Poterie-Terre*
Lundi, 18h-20h, Jacqueline
Mer. 18h-20h, Jacqueline
Ven. 14h-17h, Collectif
72 €/cours

Patchwork-Broderie*
Françoise
Mardi, 14h-16h30
44 €

La main créative*
Collectif
Partage des savoirs
Mardi, 10h-12h
39 €

Reliure
Laurence

Mardi, 14h-17h
40 €

Couture*
Catherine

Débutant ou intermédiaire
Mardi, 18h à 20h
Mercredi, 8h30 à 10h30
80 €/cours

Tricot-Crochet
et Travaux d'aiguilles*
Marie-Claude

Mardi, 14h-16h30
Vendredi, 14h-16h30
44 €/cours

Couture accessoires
Véro
Mercredi, 17h30-19h
80 €

Scrabble
Nicole
Jeudi, 14h-16h
33 €

Cartonnage*
Martine
Jeudi, 14h-17h
39 €

Peinture sur soie*
Agnès
Vendredi, 14h-17h30
39 €

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

INITIÉS

Guy
Lundi, 9h15-11h
40 €

LANGUES ÉTRANGÈRES

ANGLAIS

Martine
8 pers. minimum/groupe
Débutant

Mardi, 19h15-20h30
Conversation
Mardi, 18h-19h15
Intermédiaire
Mercredi, 18h30-19h45
143 €/cours

ITALIEN

Martine
Confirmé
Lundi, 17h-18h30
143 €

RUSSE

Ludmila
Lundi, 18h-19h
143 €

INFORMATIQUE

Initiation tablette
/ordinateur
60 €/année - 25 €/trim.

Intermédiaire
Lundi, 10h à 11h30, Karine
Débutant
Mardi, 10h à 11h30, Charlotte
Avancé-Initié
Mardi, 14h à 15h30, Isabelle

Forfait 3 heures :
cours individuels tous niveaux
25 €

CUISINE

Déjeunons ensemble
Karine

Un repas préparé et dégusté
ensemble en toute simplicité,
pour partager et apprendre de
nouvelles recettes, mais aussi,
pour passer un bon moment
ensemble.

Mardi, 10h à 13h30
Jeudi, 10h à 11h30
6 €/an

+ 2 à 6 €
de frais de repas



* Fournitures en supplément de la cotisation



Activités Adultes (suite)

ACTIVITÉS SOLIDAIRES

SOLIDARITÉ / CITOYENNETÉ / ÉCOLOGIE

LuroSEL :
Système d'Echange local
Karine

Il permet à chaque membre d'échanger des savoirs, des services ou des objets entre adhérents ou lors des marchés d'échanges.

Permanence :
mardi, 17h à 18h

Marchés d'échanges :
1 fois tous les 2 mois
vendredi ou samedi)
6 €/an



Bibliothèque solidaire

Donner une seconde vie à vos livres, permettre à d'autres d'y avoir accès afin de privilégier l'accès à la culture et l'ouverture d'esprit.

Une démarche solidaire, un acte écologique et économique. **Deux bibliothèques sont à votre disposition, au foyer et au premier étage.**

NOUVEAU

Grainothèque

Installée au foyer, elle permet à chacun de déposer ou échanger des graines de plantes potagères ou de fleurs du jardin et venir en prendre en retour durant toute l'année.



Espace jeux

Mercredi, 14 h à 17h30

Ouvert aux familles, aux adultes et jeunes à partir de 12 ans.

Jeux de société, de construction, et d'imitation.





SÉNIORS

Séniors et alors !

Vous êtes sénior et vous voulez faire de nouvelles rencontres, pratiquer de nouvelles activités. Le programme s'établit pour chaque mois en fonction des envies du groupe : sorties, activités manuelles, cuisine, activités de bien être...

Jeudi, 14h à 16h
30 €



NOUVEAU

Bienvenue à la retraite !

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ? Ces ateliers sont pour vous !

*4 séances de
14h à 16h30*

Lundi 13 octobre
lundi 3 novembre
lundi 24 novembre
lundi 15 décembre

Gratuit
(Financement Carsat)

Secteur Famille et Parentalité



Lieu ouvert à toutes les familles, parents ou grands-parents et leurs enfants ou petits enfants. Dans le cadre du soutien à la parentalité, le Centre Social et Culturel organise régulièrement des moments conviviaux entre familles.

Café parents **NOUVEAU**

Espace d'écoute et d'appui, où les parents peuvent échanger, prendre du recul, partager leurs questionnements et leurs expériences (*Animation pour les enfants pendant la séance*).

Samedi 20 septembre de 14h30 à 16h30 :
Comment poser des limites avec bienveillance.

Samedi 18 octobre de 14h30 à 16h30 :
Thème à définir avec les parents.

Samedi 13 décembre de 14h30 à 16h30 :
Thème à définir avec les parents.

Prendre le temps d'être ensemble, de se retrouver à travers des activités ludiques ou des sorties

Sorties et activités en famille

Pendant les vacances scolaires

Mini-séjour en famille

Un séjour de 3 à 4 jours organisé durant le mois de juillet, pour profiter d'un moment avec d'autres familles, encadré par des animateurs.

Vacances familiales

Nous pouvons vous aider dans l'organisation de vos vacances d'été (recherche d'hébergement, de financements complémentaires...).

Rendez-vous parents

Pour répondre, échanger, être conseillé ou orienté. Sur rendez-vous avec Karine, la référente famille.

Collectif parents

Ouvert aux parents d'enfants et adolescents adhérents au centre, afin d'échanger entre parents, d'être force de proposition, de mettre en place des actions, de faire remonter les besoins des familles.

Espace jeux

Ouvert le **mercredi de 14h à 17h30** aux familles, aux adultes et jeunes à partir de 12 ans
Jeux de société, de construction et d'imitation.

Activités « HORS LES MURS »

Le Centre Social et Culturel peut proposer à votre commune (CCPL), l'organisation d'après-midis jeux ou ateliers créatifs, le **mercredi de 14h30 à 16h30**, sur inscription à la mairie, **Gratuit**.

NOUVEAU

Quartier Libre



Depuis le 8 novembre 2023, Quartier Libre accueille les habitants du quartier du Mortard dans un lieu chaleureux et convivial, soutenu par la Ville de Lure, la CAF et l'État.

Un lieu de rencontre et de partage

Rapidement adopté par les habitants, Quartier Libre est devenu bien plus qu'un simple espace : c'est un véritable lieu de vie, propice à la **créativité**, à l'**écoute** et à la **solidarité**. Porté par l'équipe du Centre Social et culturel, ce lieu favorise le **vivre-ensemble** et l'émergence de **projets citoyens**.

Un espace construit avec et pour les habitants

À l'écoute des besoins du quartier, Quartier Libre propose des **activités variées les mardis, jeudis et vendredis après-midi** :

- *Ateliers collectifs (couture, tricot, cuisine, activités sportives, balades santé),*
- *Réunions hebdomadaires d'un groupe d'habitants, moteur d'initiatives locales et de projets collectifs,*
- *Atelier informatique et usage numérique les mardis matins.*

Un lieu intergénérationnel et familial

Pour **renforcer les liens familiaux et intergénérationnels**, Quartier Libre organise :

- *Des temps d'accueil parents-enfants chaque vendredi de 16h à 18h (espace jeux),*
- *Des sorties culturelles, cafés parents et animations familiales pendant les vacances scolaires,*
- *Un espace jeux ouvert à tous.*

Un espace dédié à la jeunesse

Les enfants bénéficient de **deux ateliers hebdomadaires de soutien scolaire (mardis et jeudis)**, ainsi que d'**activités ludiques et éducatives (jeux de société, ateliers créatifs et sportifs les mercredis après-midis pour les 6-11 ans)**.

Les adolescents, quant à eux, sont encouragés à s'impliquer dans la vie du quartier en initiant et en menant des **projets d'animation**.

Sanae vous accueille tous les après-midis, du lundi au vendredi, 8 boulevard du Parc 70200 Lure.

Nos partenaires et financeurs

LURE



Communauté de Communes du
Pays de Lure



**PRÉFET
DE LA HAUTE-
SAÔNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction
départementale
de la cohésion sociale
et de la protection
des populations

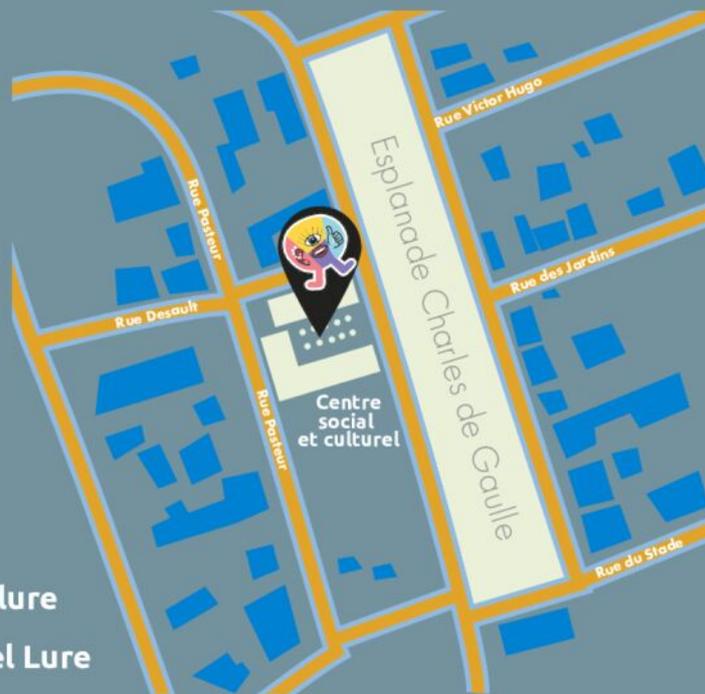


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**

Nous sommes là !



Retrouvez toutes nos activités sur notre site internet :

<http://centre-social-lure.wixsite.com/centre-social-lure>

et sur notre page facebook



Centresocialetculturel Lure

Centre Social et Culturel - 17 esplanade Charles de Gaulle, 70200 LURE - 03 84 30 49 30

csc.lure@mac.com / enfance.csc.lure@gmail.com / famille.csc.lure@gmail.com

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h