

Centre Social et Culturel **Jeanne Schlotterer** LURE



Ce programme est un guide de l'ensemble des activités, services et actions organisés par notre association.

Chacun peut y trouver plaisir, entraide et satisfaction, mais également donner un peu de son temps aux autres en s'associant à notre démarche d'éducation populaire et à ses valeurs fondamentales que sont la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

Le bénévolat constitue une base de la richesse et de la diversité de nos actions.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Line MERCIER, *Présidente*

Frédérique CHARBONNIER, *Directrice*



Sommaire

Présentation du CSC . 3

L'équipe, le bureau et les rendez-vous de l'année . 4

Inscription et adhésion aux activités et clubs . 5

Secteur Enfance . 6

Secteur Jeunesse . 8

Les activités Adultes . 10

Secteur Famille et Parentalité . 14

Quartier Libre . 15

Présentation du Centre Social et Culturel



À l'origine communal, le centre social est devenu associatif le 10 juillet 1997, il y a maintenant 29 ans. Sa transformation en association a été soutenue par la Caisse d'Allocations Familiales, la ville de Lure avec l'ensemble de l'équipe municipale.



La fidélité, se manifeste à travers l'engagement de nos adhérents, que l'on doit à l'accessibilité et à la qualité des activités proposées, mais aussi à l'état d'esprit des salariés et bénévoles qui font vivre le centre.

La mixité, se retrouve dans la diversité des cultures, des origines sociales et des générations qui se côtoient. Le centre social et culturel est un véritable lieu de rencontre et de partage, où se croisent des personnes qui, ailleurs, n'auraient sans doute jamais eu l'occasion de se rencontrer.

L'entraide, car si la logique d'adhésion est souvent individuelle voire individualiste, la participation à l'activité amène naturellement à un sentiment d'appartenance à un collectif, source d'entraide et de solidarité.

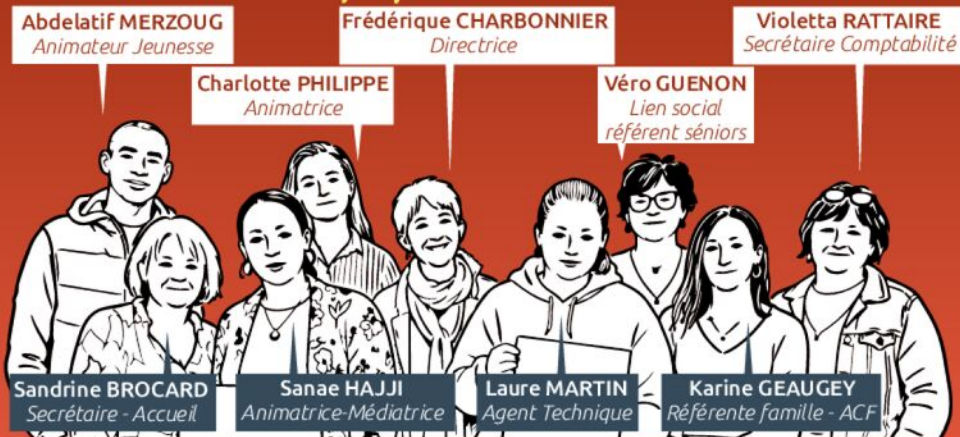
Aujourd'hui, le centre social et culturel rassemble près de **900 adhérents**, venus de Lure et des communes voisines. Sa gestion est assurée par un Conseil d'Administration composé majoritairement d'adhérents élus lors de l'Assemblée Générale, ainsi que de membres de droit représentant la ville de Lure, la CCPL et le Conseil départemental.

Pour accompagner l'équipe salariée, **le centre peut compter sur une ressource précieuse : ses bénévoles**. Leur engagement associatif est un **pilier essentiel de la dynamique du centre, véritable lien entre l'association et ses usagers**.

Le bureau de l'association

Présidente	Line MERCIER
Vice-Présidente	Ingrid SOULIERS
Trésorière	Marion LABROCHE
Secrétaire	Régine DELOYE
Trésorière adjointe	Madeleine BELLO
Membre	Sandra TOUSSAINT
Membre	Sylvie Maille

L'équipe d'animation



Les rendez-vous de l'année

Samedi 12 septembre 2026

Portes ouvertes

de 10 h à 13 h

**Idéal pour
s'informer
et s'inscrire
aux activités**

Vendredi 4 décembre 2026

Assemblée générale

(Salle des associations, Lure)

L'assemblée générale est la clé de voûte de l'activité de l'association. Par la pratique d'une activité au Centre Social et Culturel, vous devenez adhérent. Y assister vous permet de participer aux décisions concernant l'association.

Dans une démarche conviviale, elle permet également de prendre connaissance du fonctionnement des diverses actions du Centre social et culturel. Pour que le Centre Social et Culturel ait une vie démocratique participative, votre présence est essentielle.

Toute personne désirant proposer un service ou participer bénévolement à l'animation d'un atelier est invitée à contacter la directrice, Frédérique Charbonnier.

Inscription et adhésion aux activités et clubs

Carte d'adhérent

Elle est obligatoire. C'est une adhésion personnelle et volontaire qui entraîne l'acceptation du règlement intérieur.

Afin de pouvoir participer à une activité du Centre Social et Culturel de Lure, il est nécessaire d'être titulaire de cette carte et d'être à jour dans ses cotisations.

La possession de cette carte d'adhérent (saison 2026-2027) donne le droit de participer et de voter lors de l'Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi 4 décembre 2026.

Coût de la carte d'adhérent

Adulte	13,50 €
Tarif réduit*	4,50 €
- de 18 ans	3,00 €

*RSA (revenu de solidarité active), AAH (allocation aux adultes handicapés), ASPA (minimum vieillesse), ASS (allocation de solidarité spécifique), ASI (allocation supplémentaire d'invalidité), ADA (allocation pour demandeur d'asile). Demandeur d'emploi. Étudiant. Bénévole du CSC de Lure.

Cotisations

Chaque activité nécessite une cotisation (se référer au descriptif propre à l'activité pour connaître la valeur de sa cotisation).
Pour les personnes rencontrant des difficultés financières, une aide spécifique peut être allouée sur le montant de la cotisation.

Cotisations Enfance et Jeunesse

Les cotisations sont basées sur le quotient familial CAF
Possibilité d'inscription au trimestre ou à l'année (année scolaire)

QF CAF	Inf. ou égal à 600		Entre 601 et 1000		Sup. ou égal à 1001	
	Trim.	Année	Trim.	Année	Trim.	Année
Tarif A	8 €	18 €	9 €	20 €	10 €	22 €
Tarif B	15 €	45 €	17 €	50 €	19 €	55 €
Tarif C	32 €	85 €	35 €	95 €	39 €	105 €
Tarif D	41 €	113 €	45 €	126 €	50 €	139 €
Tarif E	47 €	132 €	52 €	147 €	58 €	162 €

Les informations présentes sur ce programme sont données à titre indicatif. Afin de s'assurer de leur exactitude, nous vous invitons à vous renseigner à l'accueil au

03 84 30 49 30

Secteur Enfance de 6 à 11 ans

Le secteur enfance du Centre Social et Culturel accueille les enfants de 6 à 11 ans tout au long de l'année dans un cadre chaleureux et bienveillant. Ici, chaque enfant peut explorer, apprendre, s'exprimer et s'épanouir grâce à une large palette d'activités.

Grandir, s'amuser et découvrir ensemble !

Des activités hebdomadaires variées.

Chaque semaine, les enfants peuvent choisir parmi de nombreux ateliers pour développer leurs talents, leur curiosité et leur confiance en eux.

Accompagnement à la scolarité.

Nous proposons également un accompagnement à la scolarité pour aider chaque enfant à progresser, prendre confiance et acquérir des méthodes de travail, dans une ambiance sereine et encourageante.



La place des parents : un partenariat essentiel

Convaincus que l'épanouissement des enfants passe aussi par le soutien des liens familiaux, nous invitons régulièrement les parents à participer à des ateliers partagés, des temps festifs et des moments d'échanges.





Hip-Hop

Vincent

Mardi, 17^h 15-18^h 30

Tarif D



Danse moderne

Marie-Laure

Mercredi, 14^h 30-15^h 30

Tarif D



Acrocirque

Guillaume

(Acrosport, jonglerie, art clownesque)

5/7 ans:

Mercredi, 15^h -16^h

8/11 ans:

Mercredi, 16^h -17^h

Tarif E



Zumba

Marie-Laure

Mercredi, 15^h 30-16^h 30

Tarif D



Arts Plastiques

Aurélié

Mercredi, 15^h 45-17^h

Tarif E

Théâtre

Véronique

Mercredi, 17^h-18^h 15

Tarif E



Échecs

Vincent

Débutant

Mercredi, 17^h -17^h 45

Confirmé

Mercredi, 18^h -18^h 45

Tarif A



Espace Jeunesse de 11 à 17 ans



Un espace pour bouger, s'exprimer et grandir ensemble !

Le secteur ados du Centre Social et Culturel accueille les jeunes de 11 à 17 ans tout au long de l'année. C'est un espace convivial où chacun peut partager, découvrir, apprendre.

Le secteur ados encourage l'engagement citoyen des jeunes en leur offrant des espaces et des occasions concrètes de participation, d'initiative et de responsabilité.

Au programme

Des activités hebdomadaires. Chaque semaine, les jeunes peuvent laisser libre cours à leur créativité, pour explorer de nouvelles techniques, pour prendre confiance en soi à travers différents ateliers artistiques et créatifs.

Les samedis. Le secteur ados ouvre ses portes les après-midis pour offrir un temps dédié à la mise en œuvre de projets pensés et portés par les jeunes. C'est un espace pour s'engager et expérimenter.

Des séjours et mini-camps. Spécialement conçus pour les ados. Découverte d'activités fun, animation, détente. C'est aussi des temps dédiés pour apprendre à vivre ensemble, partager, s'entraider...

Des soirées à thème pendant les vacances, idéales pour se retrouver entre amis.

Des sorties culturelles, pour s'ouvrir à de nouveaux horizons !

Les promeneurs du net. L'animateur jeunesse est présent en ligne pour accompagner, écouter et conseiller les jeunes sur les réseaux sociaux et les plateformes numériques. Il favorise un espace d'échange sécurisé et adapté aux besoins des adolescents, tout en encourageant la citoyenneté numérique et la prévention des risques en ligne.

Collectif parents

Ouvert aux parents d'enfants et adolescents adhérents au centre, afin d'échanger entre parents, d'être force de proposition, de mettre en place des actions, de faire remonter les besoins des familles.

Soutien scolaire individualisé

Alain
sur inscription
Tarif A



Dessin (Illustration-BD-Manga)

Aurélie

Mercredi, 14^h-15^h30

Tarif E



Hip-Hop

Vincent

Mardi, 18^h30-19^h45

Tarif D



Cirque

Guillaume

Mercredi, 17^h-18^h

Tarif D



Couture accessoires

Véro

Mercredi, 17^h30-19^h

Tarif B



Théâtre

Véronique

Mercredi, 18^h15-19^h30

Tarif E



Échecs

Vincent

Débutant

Mercredi, 17^h-17^h45

Confirmé

Mercredi, 18^h-18^h45

Tarif A



Accueil jeunes

Abdelatif

Samedi, 15^h-17^h

Projets jeunes, ...
Sorties culturelles



Activités Adultes

*Sauf précision, la cotisation est valable pour l'année (saison 2025-2026, de septembre à juin).
Païement possible en trois fois.*

ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE



NOUVEAU

Tai-chi
Stéphane

Lundi, 9^h - 10^h15, 160 €

Balade-santé Véro
Lundi, 10^h à 11^h

Sur réservation. Marche à plat, adaptée à votre rythme et besoins, tout en respectant vos capacités. Déplacement en minibus.

20 €

Zumba
Marie-Laure

À partir de 14 ans, accompagné.

Lundi, 20^h-21^h

Mardi, 20^h-21^h

60 €

NOUVEAU

Sophrologie
Sylvette

Mardi, 9^h30 - 10^h45

200 €

NOUVEAU

Marche nordique
Carine

Mardi, 14^h - 15^h, 60 €

Caf-Strong
Marie-Laure

Mercredi, 19^h-20^h
60 €

NOUVEAU

Corps en mouvement
Mouvement, bien-être, équilibre alimentaire
Carine

Jedi, 11^h-12^h, 60 €

Qi Gong
Stéphane

Jedi, 18^h15-19^h30

160 €

Bien vieillir
Carine

Vendredi, 8^h30-9^h30
Vendredi, 9^h45-10^h45

60 €

Cuisses Abdos Fessiers & Renforcement musculaire

Lundi, 10^h - 11^h
Marie-Laure

Jedi, 19^h-20^h
Marie-Laure

60 €/cours

Gym tonic & dynamique
Carine

Mardi, 9^h30 - 10^h30

Mardi, 10^h45 - 11^h45

Vendredi, 11^h - 12^h

60 €/cours

Pilates
Marie-Laure

Lundi, 9^h - 10^h

Lundi, 11^h - 12^h / 19^h - 20^h

Mardi, 19^h - 20^h

Mercredi, 20^h - 21^h

100 €/cours



Yoga

Michèle
Débutant

Mercredi, 10^h15 - 11^h45

Confirmé

Mardi, 18^h - 19^h30

Mercredi, 8^h30 - 10^h

Mercredi, 18^h30 - 20^h

**195 €/pers. ou 285 €/couple
par cours**

Paroles de femmes
Véro

Mesdames, vous avez la parole dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Le dernier jedi de chaque mois
(de septembre à juin (sauf jour férié))

De 17^h à 19^h

Gratuit

EXPRESSIONS ARTISTIQUES ET MANUELLES

Peinture à l'huile*
Gaby

Lundi, 8^h30 - 11^h
70 €/trim.

Poterie-Terre*

Lundi, 18^h - 20^h, Jacqueline
Mer. 18^h - 20^h, Jacqueline
Ven. 14^h - 17^h Collectif
72 €/cours

Patchwork-Broderie*
Françoise

Mardi, 14^h - 16^h 30
44 €

La main créative*
Collectif

Partage des savoirs
Mardi, 10^h - 12^h
39 €

Reliure
Laurence

Mardi, 14^h - 17^h
40 €



Couture*
Catherine

Débutant ou intermédiaire

Mardi, 18^h à 20^h
Mercredi, 8^h30 à 10^h30
80 €/cours

**Tricot-Crochet
et Travaux d'aiguilles***
Marie-Claude

Mardi, 14^h - 16^h 30
Vendredi, 14^h - 16^h 30
44 €/cours

Couture accessoires
Véro

Mercredi, 17^h 30 - 19^h
80 €

Scrabble
Nicole

Jeudi, 14^h - 16^h
33 €

Cartonnage*
Martine

Jeudi, 14^h - 17^h
39 €

Peinture sur soie*
Agnès

Vendredi, 14^h - 17^h 30
39 €

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

**APPRENTISSAGE
DU FRANÇAIS**

INITIÉS Guy

Lundi, 9^h 15 - 11^h
143 €

LANGUES ÉTRANGÈRES

ANGLAIS Martine
8 pers. minimum/groupe

Débutant

Mardi, 19^h 15 - 20^h 30

Conversation

Mardi, 18^h - 19^h 15

Intermédiaire

Mercredi, 18^h 30 - 19^h 45

143 €/cours

ITALIEN Martine
Confirmé

Lundi, 17^h - 18^h 30, 143 €

RUSSE Ludmila

Lundi, 18^h - 19^h, 143 €

ESPAGNOL

Catherine > Débutant

Jeudi, 17^h 30 - 18^h 45, 143 €

Lydia > Intermédiaire

Jeudi, 17^h 30 - 18^h 45, 143 €

INFORMATIQUE

**Initiation tablette
/ordinateur**

60 €/année - 25 €/trim.

Débutant / Intermédiaire

Mardi, 14^h à 15^h 30,
Charlotte / Karine

Avancé-Initié

Mardi, 14^h à 15^h 30,
Isabelle

Forfait 3 heures :
cours individuels tous niveaux
25 €

CUISINE

Déjeunons ensemble
Karine

Un repas préparé et dégusté
ensemble en toute simplicité,
pour partager et apprendre de
nouvelles recettes, mais aussi,
pour passer un bon moment
ensemble.

Mardi, 10^h à 13^h 30

Jeudi, 10^h à 13^h 30

6 €/an

+ 2 à 6 €
de frais de repas



* Fournitures en supplément de la cotisation



Activités Adultes (suite)

ACTIVITÉS SOLIDAIRES

SOLIDARITÉ / CITOYENNETÉ / ÉCOLOGIE

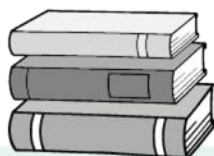
LuroSEL :
Système d'Echange local
Karine

Il permet à chaque membre d'échanger des savoirs, des services ou des objets entre adhérents ou lors des marchés d'échanges.

Permanence :
mardi, 17^h à 18^h

Marchés d'échanges :
1 fois tous les 2 mois
(vendredi ou samedi)

6 €/an



Bibliothèque solidaire

Donner une seconde vie à vos livres, permettre à d'autres d'y avoir accès afin de privilégier l'accès à la culture et l'ouverture d'esprit.

Une démarche solidaire, un acte écologique et économique. **Deux bibliothèques sont à votre disposition, au foyer et au premier étage.**

Grainothèque

Installée au foyer, elle permet à chacun de déposer ou échanger des graines de plantes potagères ou de fleurs du jardin et venir en prendre en retour durant toute l'année.

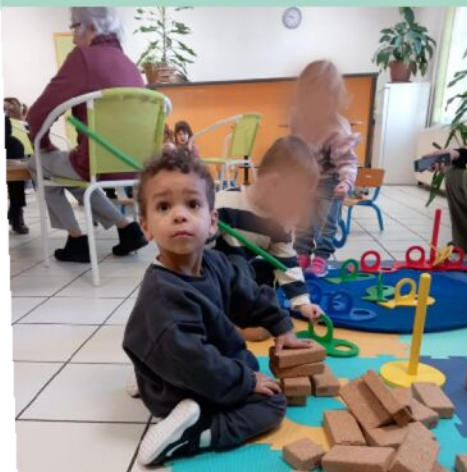


Ludothèque

Mercredi, 14^h à 17^{h30}

Ouvert aux familles, aux adultes et jeunes à partir de 12 ans.

Jeux de société, de construction, et d'imitation.



SÉNIORS

NOUVEAU

Séniors et alors !

Vous êtes sénior et vous voulez faire de nouvelles rencontres, pratiquer de nouvelles activités. Le programme s'établit pour chaque mois en fonction des envies du groupe : sorties, activités manuelles, cuisine, activités de bien être...

Lundi, 14^h à 16^h, 35 €

Jeudi, 14^h à 16^h, 35 €



Atelier Mémoire

Proposé par l'asept.

Pour comprendre le fonctionnement du cerveau et de la mémorisation, prendre conscience des facteurs permettant d'améliorer le fonctionnement de la mémoire et prendre confiance en ses propres ressources.

Une conférence le
vendredi 25 septembre
à 13^h30,
suivie de **10 séances les**
lundis après-midi
de 14^h à 16^h30
(28/09 au 14/12)
Pep's Eurêka, gratuit

NOUVEAU

Mémoire en jeu !

De janvier à juin
1^{er} mercredi du mois
de 14^h à 16^h

10€/ trimestre
(places limitées)

Un atelier pour stimuler, entretenir et renforcer votre mémoire dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



NOUVEAU

Les mots en liberté

D'octobre à juin
1^{er} jeudi du mois
de 14^h à 16^h

10€/ trimestre
(places limitées)

Un espace pour écrire librement, inventer, jouer avec les mots et laisser parler notre imagination. Un atelier sans jugement, sans pression, où l'on raconte pour le plaisir de créer.



Secteur Famille et Parentalité



*Lieu ouvert à toutes les familles, parents ou grands-parents et leurs enfants ou petits enfants.
Dans le cadre du soutien à la parentalité, le Centre Social et Culturel organise régulièrement des moments conviviaux entre familles.*

*Prendre le temps d'être ensemble, de se retrouver
à travers des activités ludiques ou des sorties*

Sorties et activités en famille

Pendant les vacances scolaires

Mini-séjour en famille

Un séjour de 3 à 4 jours organisé durant le mois de juillet, pour profiter d'un moment avec d'autres familles, encadré par des animateurs.

Vacances familiales

Nous pouvons vous aider dans l'organisation de vos vacances d'été (recherche d'hébergement, de financements complémentaires...).

Rendez-vous parents

Pour répondre, échanger, être conseillé ou orienté.
Sur rendez-vous avec Karine, la référente famille.

Ludothèque

Ouvert le **mercredi de 14^h à 17^{h30}** aux familles, aux adultes et jeunes à partir de 12 ans
Jeux de société, de construction et d'imitation.

Activités « HORS LES MURS »

Le Centre Social et Culturel peut proposer à votre commune (CCPL), l'organisation d'après-midis jeux ou ateliers créatifs, le **mercredi de 14^{h30} à 16^{h30}**, sur inscription à la mairie, **Gratuit**.

Paroles parents d'ados

NOUVEAU

Une fois par mois, le **lundi de 14^h à 16^h**, **Gratuit**.
Un espace pour partager vos expériences, exprimer vos difficultés et trouver du soutien et des pistes de réflexion.

Quartier Libre

Depuis le 8 novembre 2023, Quartier Libre accueille les habitants du quartier du Mortard dans un lieu chaleureux et convivial, soutenu par la Ville de Lure, la CAF et l'État.

Un lieu de rencontre et de partage

Rapidement adopté par les habitants, Quartier Libre est devenu bien plus qu'un simple espace : c'est un véritable lieu de vie, propice à la **créativité**, à l'**écoute** et à la **solidarité**. Porté par l'équipe du Centre social et culturel, ce lieu favorise le **vivre-ensemble** et l'émergence de **projets citoyens**.

Un espace construit avec et pour les habitants

À l'écoute des besoins du quartier, Quartier Libre propose des **activités variées les mardis, jeudis et vendredis après-midi** :

- *Ateliers collectifs (couture, tricot, cuisine, activités sportives, balades santé, bien-être),*
- *Atelier informatique et usage numérique les mardis matins.*
- *Atelier libre, **mardi de 14^h30 à 16^h30***

Un lieu intergénérationnel et familial

Pour **renforcer les liens familiaux et intergénérationnels**, Quartier Libre organise :

- *Des temps d'accueil parents-enfants chaque **vendredi de 16^h à 18^h** (ludothèque),*
- *Des sorties culturelles et animations familiales pendant les vacances scolaires,*
- *Un espace jeux ouvert à tous.*

Un espace dédié à la jeunesse

Les enfants bénéficient de **deux ateliers hebdomadaires de soutien scolaire (mardis et jeudis)**, ainsi que d'**activités ludiques et éducatives (jeux de société, ateliers créatifs et sportifs les mercredis après-midis pour les 6-11 ans)**.

Les adolescents, quant à eux, sont encouragés à s'impliquer dans la vie du quartier en initiant et en menant des **projets d'animation**.

Sanae vous accueille tous les après-midis, du lundi au vendredi, 8 boulevard du Parc 70200 Lure.

Nos partenaires et financeurs




**PRÉFET
DE LA HAUTE-
SAÔNE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Direction
départementale
de la cohésion sociale
et de la protection
des populations


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ**

Nous sommes là !



Retrouvez toutes nos activités
sur notre site internet :

<http://centre-social-lure.wixsite.com/centre-social-lure>
et sur facebook  Centresocialetculturel Lure

Centre Social et Culturel - 17 esplanade Charles de Gaulle, 70200 LURE - 03 84 30 49 30
csc.lure@mac.com / enfance.csc.lure@gmail.com / famille.csc.lure@gmail.com

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h